

						1(土)	
午前						牛乳	
昼食						ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 もやしの彩りあえ みかん缶、お茶	
午後						牛乳 ビスケット	
		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		チキンカレー 野菜サラダ メロン、お茶	ロールパン 揚げ魚のきのこあんかけ キャベツのおかかあえ トマト、お茶	ごはん 豚肉の香味焼き ひじきのごまネーズ 卵スープ、お茶	ごはん 牛肉のごま焼き きゅうりとちくわの酢物 すまし汁、お茶	ロールパン ごぼう入りハンバーグ グリーンフレンチサラダ じゃがバター、牛乳	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ ハムとレタスのサラダ トマト、お茶
午後		牛乳 ゴーフレット	お茶 プリン	スキムミルク カステラ	お茶 アイスクリーム	お茶 そうめん	牛乳 フリッツ
		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳
昼食		ごはん マーボー豆腐 パンサンデー ゆでとうもろこし、お茶	ロールパン 魚のマヨネーズ焼き レバーのほうれんそうあえ 野菜スープ、お茶	ガバオライス 青菜のおひたし すいか、お茶	ごはん 八宝菜 かぼちゃのカレーマヨネーズあえ トマト、お茶	ロールパン 魚のトマトソース キャベツのおひたし バナナ、牛乳	お弁当
午後		スキムミルク バナナ入り蒸しパン	お茶 じゃがまる	お茶 ゼリー	スキムミルク サブレ	スキムミルク えびせんA	牛乳 カステラ
		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前			牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳
昼食	ロールパン 豆腐ナゲット ナムル トマト、牛乳		炒飯 鶏肉のオニオンガーリック フロッコリーとコーンのサラダ すいか、お茶	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 そうめん汁、お茶	ロールパン カレービーンズ 青菜のツナあえ パイナップル、牛乳	ごはん 豚肉とごぼうのきんぴら わかめときゅうりの酢物 トマト、お茶	
午後	お茶 冷やし中華		お茶 ヨーグルト	スキムミルク ジャムサンド	スキムミルク 甘辛せんべい	牛乳 いもがし	
		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 鶏肉のトマトチーズ焼き 炒り豆腐 じゃがいものスープ、お茶	ロールパン レバーの甘辛煮 マカロニサラダ トマト、牛乳	ごはん 魚の照り焼き 野菜炒め 豆腐となすのみそ汁、お茶	ひじきごはん 豚肉と切り干しだいこんの煮物 青菜とキャベツのごまあえ すいか、お茶	ロールパン 魚のムニエル 青菜とかまぼこのおかかあえ みかん缶、牛乳	ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め もやしとかにかまの酢物 トマト、お茶
午後		スキムミルク カップケーキ	お茶 わかめごはん	スキムミルク チーズパン	スキムミルク ワッフル	スキムミルク クラッカー	牛乳 薄焼きせんべいA
		31(月)					
午前		牛乳					
昼食							
午後		お茶 きなこおにぎり					